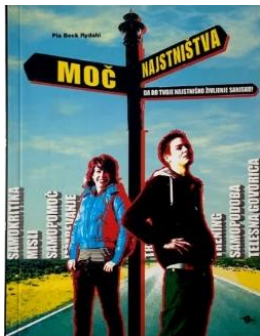


Stvarna literatura

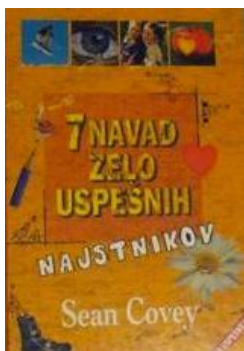
Rydahl, P. B.: Moč najstništva



Zabavna, izzivalna in zelo uporabna knjiga za najstnike. Za vse, ki si želijo več samozaupanja in boljše samospoštovanje. Za vse, ki so sramežljivi. Za vse, ki bi se radi naučili reči ne. Za vse, ki mislijo, da morajo biti popolni. In za vse, ki bi se radi bolje spoznali in pridobili več notranje moči.

Ne gre za to, ali verjameš, da lahko nekaj narediš, ampak za to, da to vseeno narediš.

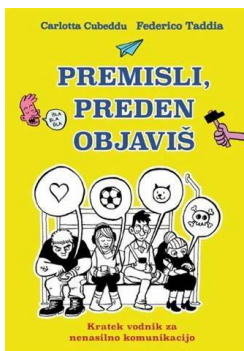
Covey, S.: 7 navad zelo uspešnih najstnikov



Avtor si je knjigo zamislil kot pregled sedmih navad (značilnosti), ki nam pomagajo v vsakdanjem življenju in so seveda zaželeni pri vseh, ne le pri najstnikih. Pri tem niza različne primere in pričevanja najstnikov z vsega sveta. Teme popestri z zabavnimi ilustracijami. Knjiga je napisana tako, da poglavij ni treba brati po vrsti. Lahko se osredotočimo na tiste navade, za katere čutimo, da so naša šibka točka.

Preden boš lahko zmagal na bojiščih javnega življenja, moraš izbojevati zasebne zmage v sebi. Vse spremembe se začnejo v človeku.

Cubeddu, C.: Premisli, preden objaviš



Znaš komunicirati odgovorno do sebe in bližnjih? Ko se pogovarjaš s prijateljem, ko si v šoli, ko objavljaš na družbenih omrežjih ali odgovarjaš na sporočilo, sam odločaš, kaj sporočaš okolici. Ta knjiga nam pomaga izboljšati vedenje na internetu pa tudi v resničnem življenju.

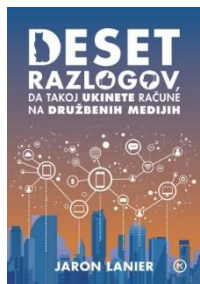
»Nočem se odpovedati svojim virtualnim prijateljem. Pripovedujem jim o vsem, kar se mi dogaja. Mirna sem. Če kdo pretirava, ga lahko kadarkoli blokiram. S svojimi sošolci se ne morem pogovarjati. Vsi se mi zdijo zaostali in obsedeni s stvarmi, ki me sploh ne zanimajo. Zakaj bi izgubljala čas z njimi?#

Eriksen, T. H.: Planet aplikacij: kako je pametni telefon spremenil svet



Pametni telefon je v manj kot dvajsetih letih osvojil svet, vdrl v misli ljudi in preoblikoval vsakdanje življenje. A nenavadno je, da po eni strani ločuje, po drugi pa združuje, kot magnet z dvema poloma. Vključuje in izključuje, kriv je, da smo hkrati neumnnejši in pametnejši, bolj samostojni in bolj nemočni, bolj odvisni in bolj svobodni. Svet je postal bolj pregleden in hkrati bolj zmeden, bolj povezan in še bolj razdrobljen.

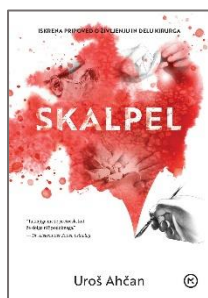
Lanier, J.: Deset razlogov, da takoj ukinete račune na družbenih omrežjih



Avtor je kot mlad programer je v Silicijevi dolini pomagal razvijati internet. Sedaj v knjigi obrazloži, kako delujejo družbeni mediji in zakaj so strupeni učinki socialnih omrežij v samem jedru njihovega načrta. Kaj naj storimo, če smo nesrečni, zasvojeni z iluzijo »povezanosti« in pod nenehnim nadzorom tistih, ki spremljajo ali spreminjajo naše vedenje ter skrivaj izkoriščajo naše podatke?

Če pri udeležbi na spletnih platformah opazite nekaj grdega v sebi, negotovost, zlobo, občutek manjvrednosti ali željo po izbruhu besa, gon po zatiranju nekoga, potem platformo zapustite. Zelo preprosto.

Ahčan, U.: Skalpel



Ahčan je slovenski rekonstrukcijski in estetski kirurg, priznan tudi v tujini. V svoji knjigi ne predstavi le tehničnih podrobnosti svojega poklica, temveč pretresljivo in ganljivo piše o pacientih, strokovnih dilemah in posegih, ki so se ga v dolgoletni karieri najbolj dotaknili, ter kritično razmišlja o sreči, lepoti, družbi, v kateri živimo, ter stranpoteh zdravstvenega sistema.

V mislih se rojevajo vedno novi »pro« in »kontra«, tako kot v Slakovi oddaji. A to niso argumenti, ki bi bolje prepričali gledalce, temveč argumenti za rešitev mladega dekleta. To so ukrepi, ki bodo odločali o naslednjih šestdesetih letih življenja ženske ... Odločiti se mora kirurg in nositi posledice teh odločitev.

Kukovičič, D.: Pisma Maticu



Avtorica se je morala pred tremi leti soočiti z največjo grozo, ki lahko doleti starša – smrtjo otroka. Uteho je našla v pisanju sinu Maticu, ki je umrl za rakom le nekaj mesecev po osemnajstem rojstnem dnevu. Na njegov e-naslov je »poslala« več kot sto zapisov, v katerih je dala pristo pot svojim čustvom, se spominjala lepih trenutkov s sinom, mu poročala o svojem vsakdanjem življenju in o tem, kako se znova uči živeti.

Matic, toliko bi ti želela povedati, pa ne vem, kje in kako naj začnem. Trenutno kar drhtim v sebi ... pišem in brišem, se ustavim pa spet začnem, Pusti, si mislim, pusti prstom svojo pot, ne razmišljaj, samo piši ... naj gre ven ...